

COMUNICATO STAMPA

HARD CANDY FITNESS MILANO

AL FIANCO DELLE DONNE CON LA 'RUN4ME LIERAC'

Milano, 21 gennaio 2017 – **Hard Candy Fitness Milano** ospiterà la **RUN4ME LIERAC**, l'atteso e ricco programma di allenamento dedicato alle donne che porterà un'onda rosa e di benessere a Milano da gennaio a luglio 2017.

Hard Candy Fitness è un marchio globale di fitness di lusso creato nel 2009 dall'icona del pop femminile Madonna, da sempre appassionata di sport e di attività fisica. **Hard Candy Fitness Milano** metterà a disposizione delle partecipanti la propria struttura di Piazza della Repubblica e si occuperà dell'organizzazione di 7 appuntamenti esclusivi dedicati al fitness indoor. Le uscite di running avranno invece luogo ai **Giardini Montanelli**.

Gli appuntamenti conteranno sulla presenza di due fantastiche trainers e motivatrici, che grazie alla loro esperienza apporteranno entusiasmo ed energia al gruppo. Grazie all'entrata nel progetto di HCF, si aggiungerà come trainer **Caterina Cesco Frare**, ex atleta della nazionale, istruttrice di atletica leggera e **runner trainer Hard Candy Fitness Milano**, mentre è confermata anche **quest'anno** la madrina e trainer del progetto **Lucilla Andreucci**, campionessa azzurra di maratona.

Il nuovo calendario di **RUN4ME LIERAC** a Milano prevede un appuntamento ogni sabato mattina dal 21 gennaio all'8 luglio per un totale di **20 appuntamenti, 13 dedicati al running e 7 al fitness (con corsi esclusivi tra quelli ideati dal personal trainer di Madonna Craig Smith come Breathe Kombat, Antigravity®, Barrè, Engine e allenamento funzionale, all'interno del Club Hard Candy Fitness Milano)**.

Per ulteriori informazioni, per iscriversi al programma di training RUN4ME LIERAC e per consultare il calendario completo degli allenamenti, visitate il sito internet:

www.run4me.it e www.hardcandyfitnessmilano.com

Per info:

Federica Moschiano
Ufficio stampa HCF Milano
c/o New Col Srl
Tel.: +39 0229511302
Cell.: (+39)393 9905236
Mail: moschiano@newcol.it

Marta Bellesia
Resp. Mkt & Comunicazione HCF Milano
Tel. +39 0283425540
Mail: mbellesia@hcfmilano.com

Harder is better.

www.hardcandyfitnessmilano.com